

Reha-Sport nach Krebs

„Tumor(e)Hilfe“: Gruppen stellen sich vor

SOLTAU . Mit einem vielseitigen Programm wendet sich der Soltau-er Verein „Tumor(e)Hilfe“ inzwischen an seine Mitglieder, Krebspatienten und deren Angehörige, um ihnen neben medizinischen Informationen vor allem auch im privaten Freizeitbereich sinnvolle und interessante Angebote zu machen. Diese Möglichkeiten stellt der Heide-Kurier derzeit in lockerer Folge vor. Diesmal ist es die Gruppe Reha-Rehabilitationssport, bei der der MTV Soltau „Regie führt“.

Unter Leitung von Antje Schaper und Lars Kiefer steht jeweils mittwochs von 17 Uhr bis 18 Uhr im „MediClin Klinikum“ (Reha-Klinik) Rehabilitationssport für Patienten nach einer Krebserkrankung auf dem Programm. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bietet dies eine Möglichkeit, nach dem Streß der Diagnose und Behandlung einer solchen Krankheit, wieder Mut zu fassen, den eigenen Körper zu trainieren und über Bewegung einer Neuerkrankung entgegenzuwirken. Dabei werden die Sportstunden im Wechsel als Gymnastik in der Sporthalle oder als Wassergymnastik im Therapiebecken der Reha-Klinik gegeben.

Über eine Verordnung des behandelnden Arztes und mit Genehmigung der jeweiligen Krankenkasse können die von Krebs betroffenen



Die Sportstunden werden im Wechsel als Gymnastik in der Sporthalle oder als Wassergymnastik im Therapiebecken der Reha-Klinik (Foto) gegeben.

Patienten gratis an diesem Sport teilnehmen, da der MTV die Kosten erstattet bekommt. Aber auch ohne eine Verordnung ist es möglich, an diesem Sport teilzunehmen. Dazu ist es allerdings nötig, für einen ermäßigten Beitrag Mitglied im MTV Soltau zu werden.

Um den Teilnehmern dieses Angebot machen zu können, verfügen die Therapeuten über eine spezielle Ausbildung im Rehasport, die sie über mehrere Wochen beim Behindertensportverband Niedersachsen in Hannover absolvieren mußten. Beide Therapeuten haben folgende Qualifikationen: Lizenz Übungsleiter

C für Rehabilitationssport, „Stütz- und Bewegungsapparat“ sowie Lizenz Übungsleiter C für Rehabilitationssport „Innere Organe“. Diese Lizenzen müssen ständig über regelmäßige Fortbildungen auf den neuesten Stand gebracht und verlängert werden.

Neue Teilnehmer sind der Gruppe willkommen. Wer hier Kontakt aufnehmen oder sich informieren möchte, kann sich an Antje Schaper, Seilerstraße 4, 29614 Soltau, Telefonnummer (05191) 17175 oder Handy 01520-2747847, E-Mail: franz-und-antje.schaper@ewetel.net, wenden.